



# Programm

für die Region Bayreuth

## September

08.09. - 06.10. **Pink Run**



## Oktober

### Selbstbehauptungskurs für Frauen

25.10./ 16-21 Uhr Veranstalter: **AVALON Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt - Beratung und Prävention e.V.**  
26.10. 10-15 Uhr  
Ort: Evang. Familienbildungsstätte St. Georgen 1, Bayreuth  
Kosten: 65 € (Landratsamt Bayreuth übernimmt 50%)

Anmeldung unter



### Auftaktveranstaltung Frauen - sichtbar & gesund

17.10. ab 17 Uhr Ort: Sitzungssaal, Landratsamt Bayreuth

### Yoga für die Frau

30.10. ab 19 Uhr Veranstalter: **Yogastudio Bayreuth**  
Ort: Räume der Markgrafenfrösche, Landratsamt Bayreuth  
Anmeldung: jahresschwerpunkt@lra-bt.bayern.de, kostenlos

## November

### Yoga für die Frau

13.11. ab 19 Uhr Veranstalter: **Yogastudio Bayreuth**  
Ort: Räume der Markgrafenfrösche, Landratsamt Bayreuth  
Anmeldung: jahresschwerpunkt@lra-bt.bayern.de, kostenlos

### Beckenbodentraining

29.11. 18:30 Uhr Ort: online  
Anmeldung: jahresschwerpunkt@lra-bt.bayern.de, kostenlos

## Dezember

### Beckenbodentraining

13.12. 18:30 Uhr Ort: online  
Anmeldung: jahresschwerpunkt@lra-bt.bayern.de, kostenlos